



**Trimbos
instituut**

Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction

Ontwerp jouw lokale zorgpad

Anouk Taal & Sophie Klijnstra

1-10-2026

Programma

- Kennismaking
- VBA+
- Inleiding zorgpad
- Aan de slag!
- Terugkoppeling

Kennismaking



Anouk Taal



Sophie Klijnstra



Zorgpad Stoppen met roken



Wat is een zorgpad?

Nivel: In een zorgpad wordt het zorgproces, ofwel de **organisatie van de zorg**, voor een specifieke groep patiënten vastgelegd.

DOEL? Het verbeteren van de zorgkwaliteit door het bieden van consistente, efficiënte en evidence-based behandelingen

Een zorgpad beschrijft:

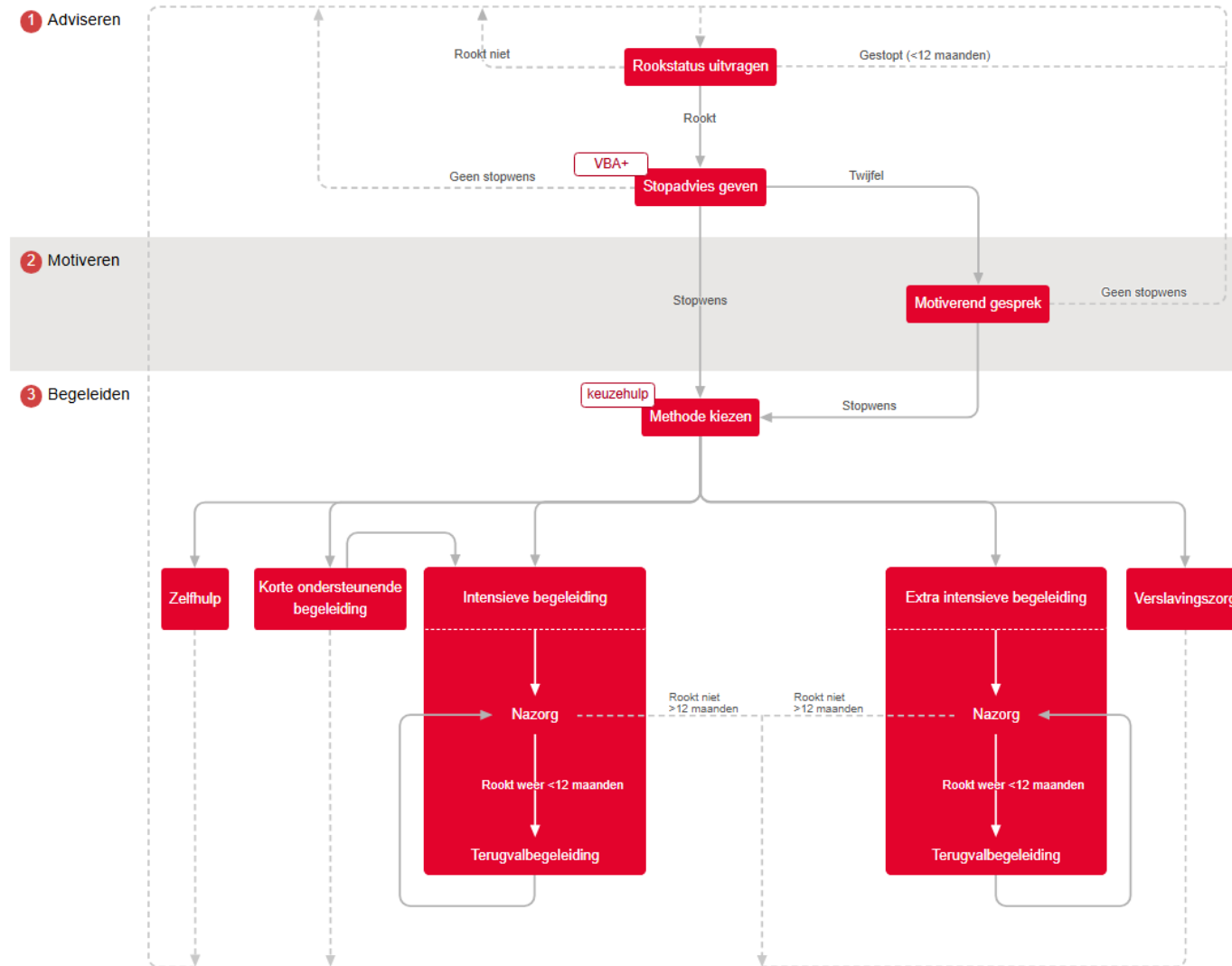
En legt vast:

De verschillende fases
van de zorg

Welke acties van de
zorgverlener...

... op welk moment moeten
worden uitgevoerd

Stap 1: Blauwdruk zorgpad Stoppen met roken



VBA+

Stap 1: Vraag

“Nu u hier toch bent...Rookt u?”

Stap 2: Vertel

“Mocht u willen stoppen, dan gaat dat het beste met professionele begeleiding en evt. pleisters of andere medicatie. Het is gratis. Zou u dit willen?”

Stap 3: Verwijs warm

Bij twijfel of interesse:

“Mag ik uw gegevens delen met een stoppen-met-rokenbegeleider om een afspraak in te plannen?”

Hulp in de buurt kaart

Trimbos sites
A- A+

Een website van

ikstopnu.nl

Zoek locaties

Zoek hulp in de buurt van...

Filters

Soort begeleiding

☐ Groep
☐ Individueel

Begeleiding bij

☐ Stoppen met vaperen
☐ Zwangerschap en wensouders
☐ Psychische klachten

Andere talen

☐ Arabisch
☐ Engels
☐ Turks

345 locaties gevonden

Stel een locatie in voor betere resultaten

Rode Kruis ziekenhuis

Mozartstraat 201, Heemskerk
 0251-265247

Naar de website

Medipro Woerden

Rosmolenlaan 1, Woerden
 088-7867799

Naar de website

SineFuma Gemeenschapshu...

Papenvoort 1, Geldrop
 076-8895195

Naar de website

Rookvrij en Fitter, local

Hoflaan 29, Leersum
 085-0608010

Naar de website

Disclaimer

Chat

29-9-2026

Trimbos-instituut

8

Stap 2: Voorbereiding

- Financiering en afspraken met andere zorgverleners
 - Benader andere professionals
 - Zorg voor duurzame financiering
 - Maak samenwerkingsafspraken

- Vind zorgverleners die stoppen-met-rokenbegeleiding bieden
 - Afspraken met externe coaches
 - Eigen collega's opleiden tot stoppen-met-rokencoach

Stap 3: Opzet eigen lokale zorgpad

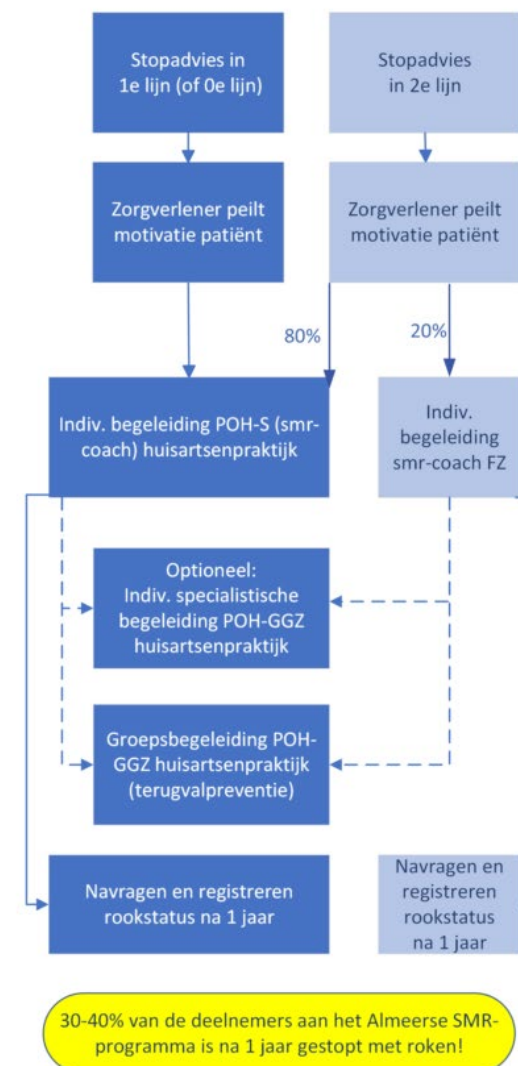
- Vul het zorgpad in met alle betrokkenen
- Implementeer het lokale zorgpad
- Evalueer

Voorbeeld Almere

Learnings

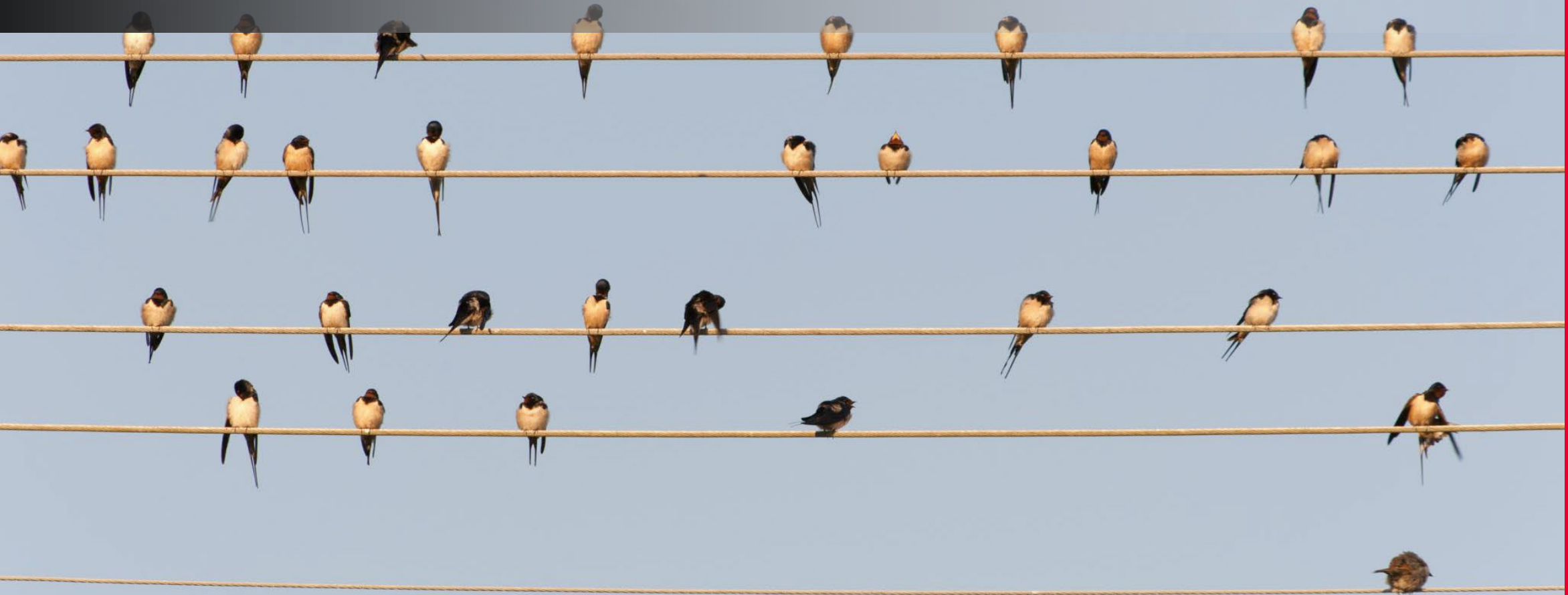
- Zorg voor een projectgroep
- **Betrek alle zorgprofessionals**
- **Het zorgpad ontwikkelen**
- Zorg voor (interne) scholing
- Motiveer andere partijen voor het stopadvies
- **Monitoring**
- Afspraken met zorgverzekeraar

Zorgpad rookstopzorg Almere



Aan de slag!

Terugkoppeling





Handige links

- [Zorgpad Stoppen met roken](#)
- [Materiaal en aanvullende informatie voor zorgprofessionals](#)
- [Video VBA+](#)
- [VBA+ challenge](#)
- [E-learning VBA+](#)

Vragen?

rookstopzorg@trimbos.nl

www.trimbos.nl